

# C.T.F.

## LA PALESTRA



Il Centro C.T.F. è dotato di una palestra che impiega macchinari all'avanguardia in cui operano da 30 anni professionisti esperti del settore medico-sportivo e riabilitativo.

Direttore: dott. Pasquale Bergamo, Specialista Fisiatra e Medico Sportivo,  
dott. Ernesto Mancuso laureato in Fisioterapia  
dott. Salvatore Caglianone laureato in Fisioterapia e Scienze Motorie  
dott. Marco Fortunato laureato in Scienze Motorie e laureando in Fisioterapia

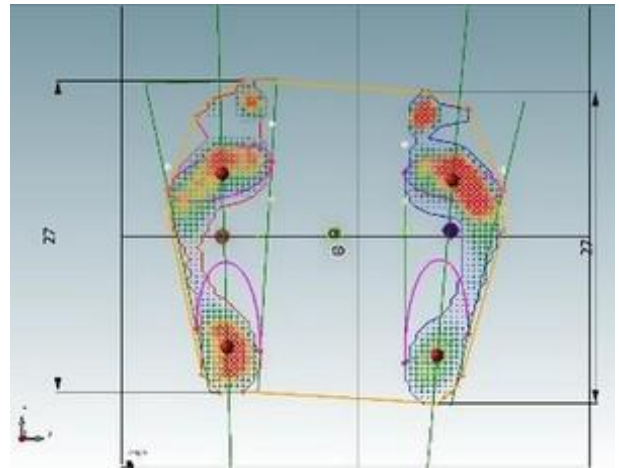
Nella palestra del CTF riprendono le attività di ginnastica correttiva, per giovani con scoliosi, ginnastica posturale, ginnastica propriocettiva, rieducazione motoria, programmi personalizzati di tonificazione

Nel CTF, oltre alle terapie che interessano tutte le patologie ortopediche e traumatologiche, viene rilanciata nella palestra l'attività preventiva e fisica proponendo ai nostri clienti corsi di

- Ginnastica medica correttiva per scoliosi
- Ginnastica posturale globale (lombalgie, discopatie)
- Ginnastica propriocettiva di prevenzione ginocchio e caviglia
- Ginnastica Respiratoria
- Potenziamento muscolare con metodica Isocinetica (Cybex)
- Ginnastica di tonificazione estetica generale
- Ginnastica preventiva per terza età

## Prevenzione 2014

Solo per i **bambini** il CTF effettua, a **costi contenuti**, uno screening preventivo completo di visita specialistica per la colonna vertebrale ed esame computerizzato dinamico per gli arti inferiori con diagnosi ed indicazione terapeutiche.



Info e prenotazioni

CTF Via Lauro 57 87029 Scalea (CS) tel. 0985.21636  
[www.medicinadellosport.it](http://www.medicinadellosport.it) [info@medicinadellosport.it](mailto:info@medicinadellosport.it)